



8月給食だより



(離乳後期)

日曜日	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)
			主にかたさをとるもの	主にかたさをとるものをとるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	
1	木	鶏団子と人参の旨煮 蒸しかぼちゃ 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ きゅうり・キャベツ・だし昆布	でん粉・砂糖 米(国産)	塩・醤油 塩	蒸しさつま芋
2	金	豚野菜うどん 里芋の旨煮 大根と胡瓜の煮浸し	豚肉	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 きゅうり・大根・だし昆布	うどん・でん粉 里芋	醤油 醤油 醤油	きなこ粥
5	月	白身魚の照り煮 大豆のつぶし煮 5倍がゆ 味噌汁	白身たら 大豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しさつま芋
6	火	鶏肉と野菜の煮物 切干大根と胡瓜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 切干大根・きゅうり・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	野菜のパンがゆ
7	水	じゃが芋のそぼろ煮 大豆のつぶし煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉 大豆	人参・だし昆布 きゅうり・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	ブロッコリーのおかゆ
8	木	豆腐のそぼろ煮 きゅうりの煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉・豆腐	人参・だし昆布 きゅうり・だし昆布 ヒーマン・玉ねぎ・だし昆布	砂糖・でん粉 でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	野菜うどん
9	金	豚野菜うどん 蒸しかぼちゃ バナナ	豚肉	キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ バナナ	うどん・でん粉	醤油	味噌おじや
13	火	白身魚の治部煮 人参の納豆和え 5倍がゆ 味噌汁	白身たら 納豆 赤みそ・白みそ	だし昆布 人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉・砂糖 米(国産) 里芋	醤油 醤油	しらすうどん
14	水	煮込みうどん かぼちゃの旨煮 バナナ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 かぼちゃ・だし昆布 バナナ	うどん	醤油 醤油	ツナと人参のおかゆ
15	木	豚と野菜のあんかけ丼 キャベツと胡瓜の煮浸し 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	ヒーマン・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	米(国産)・でん粉 おつゆ麩	醤油 醤油	きなこパンがゆ
16	金	じゃが芋のそぼろ煮 人参の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや
19	月	白身魚の煮付 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	白身たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖 でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	人参のおかゆ
20	火	さつま芋のそぼろ煮 大豆のつぶし煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) 大豆	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布	さつま芋・でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	おかかうどん
21	水	豆腐の野菜あんかけ 蒸しかぼちゃ 5倍がゆ 味噌汁	豆腐 赤みそ・白みそ	さやいんげん・人参・だし昆布 かぼちゃ 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油	ブロッコリーのパンがゆ
22	木	味噌うどん 蒸しブロッコリー バナナ	鶏ひき肉・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー バナナ	うどん・でん粉	醤油	しらすがゆ
23	金	豚じゃが きゅうりと玉ねぎの和え物 5倍がゆ 味噌汁	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・だし昆布 きゅうり・玉ねぎ ほうれん草・だし昆布	じゃが芋・砂糖 でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	おかかがゆ
26	月	鶏塩おじや 大根の旨煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	きゅうり・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・だし昆布 わかめ・キャベツ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや
27	火	鶏ささみの柔らか煮 人参の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ・白みそ	キャベツ・きゅうり・だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	野菜うどん
28	水	白身魚の味噌煮 人参の納豆和え 5倍がゆ すまし汁	白身たら・赤だしみそ 納豆	だし昆布 人参・だし昆布 玉ねぎ・小松菜・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	里芋のおかゆ
29	木	豚そぼろのあんかけ丼 豆腐の味噌煮 味噌汁	鶏ひき肉 豆腐 赤みそ・白みそ	きゅうり・人参・だし昆布 だし昆布・あおさのり 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	米(国産)・でん粉 でん粉	醤油 醤油	麺とかぼちゃのミルク煮
30	金	豚野菜うどん 蒸しかぼちゃ バナナ	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・だし昆布 かぼちゃ バナナ	うどん・でん粉	醤油	人参のおかゆ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。